

# CALITATEA VIETII LA LOCUL DE MUNCĂ ÎN ROMÂNIA

Studiu realizat la solicitarea companiei Up România (fosta Chèque Déjeuner) de către Institutul Român pentru Evaluare și Strategie - IRES.

## Mediul de lucru și sănătatea angajaților

**73%** apreciază că dispun de condiții fizice de lucru adecvate, în timp ce 68% consideră că au tot timpul resursele materiale necesare îndeplinirii responsabilităților de serviciu.

**68%** afirmă că au dreptul la pauză de masă și folosesc acest timp pentru a mânca.

**40%** afirmă că durata alocată pauzei de masă este de 30 de minute, iar 15% spun că au o pauză de masă de o oră.

**27%** spun că munca lor este stresantă **întotdeauna** sau **frecvent**, iar 28% consideră că munca pe care o prestează este stresantă **uneori**.

## Colegialitatea și socializarea

Buna comunicare și solidaritatea între colegi sunt elemente definitorii ale calității vieții la locul de muncă.

Ce ar regreta cel mai mult respondenții dacă și-ar părăsi actualul loc de muncă:

**35%** Colegii

**26%** Activitatea propriu-zisă

**19%** Salariul

**12%** Programul de lucru



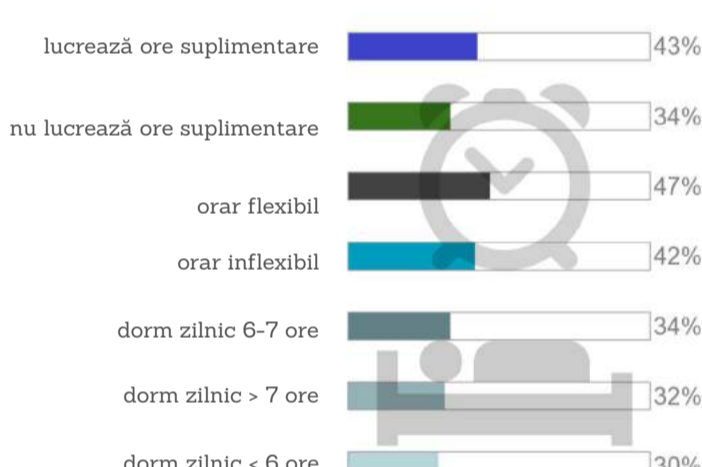
Peste o treime dintre respondenți (**35%**) spun că organizația din care fac parte derulează activități de socializare pentru angajați (la serviciu sau în oraș, petreceri, jocuri, evenimente sportive)

## Angajați mulțumiți și foarte mulțumiți de relațiile cu:



O bună calitate a vieții este importantă pentru **sănătatea** și **motivarea** angajaților, pentru eficiența muncii și menținerea unui **echilibru** între viața personală și cea profesională. În același timp, elementele de motivare a angajaților și **echilibrul viață privată-muncă** contribuie la o bună calitate a vieții la locul de muncă, alături de climatul de lucru benefic și solidaritatea între colegi.

## Echilibrul viață profesională – privată



## Motivarea angajaților



## După o zi de muncă

După o zi de muncă, cei mai mulți dintre respondenți (63%) declară că fac mișcare, 48% - că practică un hobby, 21% - că petrec cel puțin o oră navigând pe internet, iar 81% - că se uită la TV, 40% dintre ei alocând sub o oră acestei activități.

Cei mai mulți dintre angajați (48%) alocă zilnic responsabilităților familiale între 1 și 3 ore, iar peste un sfert (26%) alocă între 4 și 6 ore.

50% dintre persoanele chestionate estimează că mențin în echilibru fără probleme viața personală și viața profesională la actualul loc de muncă, în timp ce 14% mențin acest echilibru cu dificultăți, iar 8% - abia reușesc să îl mențină.

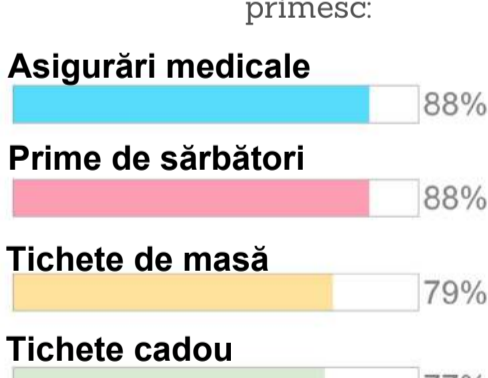
**81%** **63%** **48%** **21%**

**48%**

**50%**

## Top beneficii primite

Top cele mai dorite beneficii extra-salariale pe care cel puțin unul din cinci angajați le primesc:



## Top beneficii dorite

Top beneficii extra-salariale pe care și le doresc angajații români, dar care nu există încă pe piața din România:



## Angajatul normal petrece:

- 7 ore de somn
- 8 ore la locul de muncă (excluzând durata transportului)
- 1 oră suplimentară la locul de muncă
- între 1 și 3 ore familie
- 30 de minute pauză de masă
- 1 oră TV

sub 1 oră hobby

sub 1 oră navigând pe internet

sub 1 oră mișcare

sub 1 oră relaxare fără alte activități

## Metodologie

Studiul „Calitatea vieții la locul de muncă – percepții ale angajaților”

a fost derulat, în perioada 1-8 aprilie 2016, pe un eșantion reprezentativ

la nivel național, de 1.264 angajați, care lucrează cu contract individual

de muncă într-o organizație cu peste 10 angajați.

Studiu realizat la solicitarea companiei Up Romania (fosta Chèque Déjeuner) cu sprijinul Institutului Român pentru Evaluare și Strategie - IRES.